

## **BESTE LEDEN,**

Net thuis gekomen van ons jaarlijks bowlingtoernooi en meteen achter de computer gekropen om een voorwoord te schrijven. Om maar meteen met de deur in huis te vallen, het toernooi is zoals gewoonlijk heel goed en gezellig verlopen. Dat kan ook niet anders met een organisator als Geerd van Hapert, die het dit jaar voor de 23e keer heeft georganiseerd. Geerd, mijn dank.

Eigenlijk heb ik weinig te schrijven in deze uitgave van 't Stokpaardje (ik vind het nog steeds een originele naam voor ons clubblad) maar ik zal het toch proberen.

Zoals jullie weten vertegenwoordigen Petra Bles en ondergetekende Gehandicaptensport Nederland (voorheen NebasNsg) in het district Noord Brabant. Dit houdt ook in, dat wij regelmatig gevraagd worden om namens Gehandicaptensport Nederland op diverse zorgmarkten, sportmarkten en dergelijke het district te vertegenwoordigen. Wij doen dit altijd met veel plezier. Maar we ruimen altijd een gedeelte van onze stand in voor EGS aangepast sporten. Want wij proberen overal waar wij staan, of het in Den Bosch of Asten is, ons eigen EGS te promoten.

Nieuwe leden kunnen we bij al onze takken van sport gebruiken, bv bij de SBMCA, Rolstoeldansen, Bowling of Zwemmen. Iedereen is van harte welkom. Ik zou elk lid willen aanraden ook eens een van onze andere sportactiviteiten te bezoeken, en/of eraan mee te doen, zodat hij of zij kan zien wat ons totale sportaanbod is. Wellicht kom je tot de ontdekking dat je er nog een andere sport bij wilt beoefenen. Jullie weten, gezelligheid voert de boventoon bij EGS aangepast sporten.

*Hans Cogenbach*

## VERENIGINGS-DAG WEER ERG GEZELLIG.



Vroeger (toen de lucht nog schoon en sex nog vies was) was het de gewoonte, om bij activiteiten die in de buitenlucht werden gehouden, een worst naar de Zusters Clarinessen (of zoiets) te brengen zodat ze aan hun grote baas om mooi weer konden vragen.

Volgens mij zijn deze zusters al lang verdwenen maar toch heeft Jac blijkbaar een ander adresje gevonden waar hij zijn worst kan heenbrengen. Het was dus weer uitstekend weer op de verenigingsdag.

Organiseren kan je aan Jac wel overlaten en met hulp van diverse vrijwilligers liep de dag gesmeerd.

Een goede keus bleek het om iedereen te laten kiezen tussen schieten en jeu de boules.



De dag begon met koffie/thee en uitstekende Gel-dropse vlaaien zodat de stemming er al gelijk goed inzat. Na een zelfs voor Hans kort welkomstwoord stortte iedereen zich op het wedstrijdgebeuren en werd er fanatiek gestreden om, wat later bleek, erg mooie prijzen (natuurlijk geregeld door Jac).



Alleen moeten we volgend jaar even bekijken of we ook hier een soort handicapsysteem kunnen invoeren zodat iedereen ongeveer gelijke kansen heeft.



Het hoogtepunt was natuurlijk weer het geweldige buffet waarmee het feest werd afgesloten.

Kunnen we nu als bestuur helemaal tevreden zijn over deze dag?

Helaas eigenlijk niet. De opkomst leek vrij aardig maar als je wat meer kritisch er naar kijkt is ze dit zeker niet. EGS heeft ongeveer 60 leden ( $\times 2 = 120$ ) die hadden kunnen komen. Het aantal aanwezigen bedroeg ongeveer 40 (of 33 % van de leden). Jammer, maar voor het bestuur geen reden om volgend jaar deze dag niet meer te organiseren. Daarvoor is ons feest veel te leuk.

Ik wil graag iedereen bedanken die meegewerkt heeft aan deze geslaagde verenigingsdag en hopelijk tot volgend jaar.

*Kees Schetters*  
*Secretaris*



# Thuiszorgwinkel

**Zuidzorg Thuiszorgwinkel**

Kastelenplein 170

5653 LX Eindhoven

Voor uitleen, verhuur en verkoop van verpleegartikelen



## Je bent het waard

Een mens denkt weleens:  
nee, dat kan ik niet  
Denk dan maar aan wat je wèl kunt  
Ik kan geen autorijden,  
maar ik kan wel treinen, bussen en fietsen  
Ik kan geen muziek spelen,  
maar ik kan er wel naar luisteren  
En als de mens in nood is, kan ik snel hulp halen.  
Ik kan geen moeder worden,  
maar ik kan wel tante zijn Van Leonie, Simone,  
Evelien en Lex, waar ik veel van houd.

En trouwens,  
ik heb nog meer vriendjes en vriendinnetjes  
waar ik heel veel van houd.  
Wat ben ik toch een gelukkig mens.  
Ik kan geen feest organiseren,  
maar ik kan wel feestvarken zijn.  
En als ik zelf iets niet weet,  
is er altijd wel iemand  
die mij er mee wil helpen.

Bedankt!  
Als ik dit gedicht  
hardop heb opgelezen  
dan denk ik:

**Ja, ik ben er**

*Mieke Claerhoudt*



## VERENIGINGSNIEUWS

We begroeten vier nieuwe zwemmers:  
Anja, Hein, Henk en Paul,  
en twee rolstoeldansers: André en Marlou.

Een fijne tijd bij EGS toegewenst!



WELKOM!



### BERICHT VAN DE PENNINGMEESTER:

Zoals besloten is tijdens de Algemene Ledenvergadering van 6 maart 2008 gaat de contributie per 1 januari 2009 104 euro per jaar bedragen (26 euro per kwartaal) voor gewone leden, 52 euro per jaar (13 euro per kwartaal) voor jeugdleden en voor begeleiders.

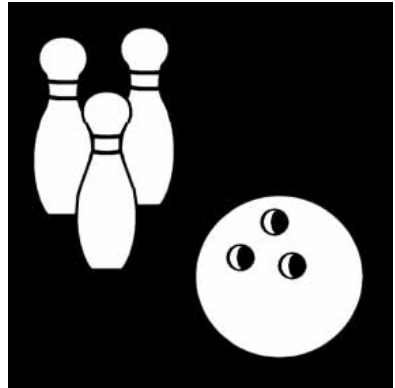
### DATA BOWLEN TOT EIND 2008:

	zaterdag	van	tot
15	november	14.00	15.00
29	november	14.00	15.00
6	december	14.00	15.00
20	december	14.00	15.00

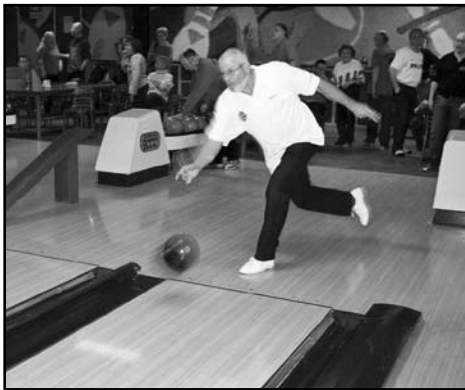
info: Geerd van Hapert, tel. 06-12477398

## BOWLINGTOERNOOI WEER OP ZIJN "GEERDS"

Onder de stimulerende leiding van Geerd van Hapert die ons toernooi nu al voor de 23-ste keer (van de 28) organiseerde liep alles weer op rolletjes (misschien is op balletjes hier meer op zijn plek). Ook de medewerking van het personeel van het Mega Bowlingcentrum Woensel, waarbij de grote baas zelfs op zijn vrije dag aanwezig was, kon niet beter zijn.



Ruim 70 deelnemers leverden weer strijd om de vele mooie prijzen.



Door een goede handicapfactor (gebaseerd op prestaties uit het verleden, die hier wel degelijk garant stonden voor succes) had bijna iedereen gelijke kansen om in de finale te komen. De gevechten waren hevig en resulteerden in een prima eerste plaats voor Carla Spaay op korte afstand gevolgd door Remon van Lieshout en Marly Vervoort.

De beste persoonlijke scores (per ronde) waren voor Jack van de Broek (197 punten bij de heren) en Jolanda Jansen (157 punten bij de dames). Extra aandacht was er voor onze vrienden uit Venray die dit jaar met maar liefst 21 deelnemers aanwezig waren. Ook Fred Groos was ondanks de grote reisafstand weer present.

Na afloop nam de voorzitter het woord wat hem door een ietwat schorre stem wat minder goed afging dan anders. Maar de gelegenheid om vooral de vrouwelijke winnaars uitgebreid geluk te wensen liet hij zich hierdoor niet ontnemen. Ook werd Geerd verast met een leuke hoeveelheid Trappist.



Dat hij van plan is om het toernooi nog lang te laten doorgaan blijkt wel uit het feit dat hij zijn zoon nu al bij de organisatie betrokken heeft. Volgens Geerd kan deze dan, al hij er over een groot aantal jaren mee ophoudt, de organisatie vlekkeloos overnemen. Vervolgens werd de verenigingswisselbeker voor 2008 uitgereikt aan Benno Heida

Met een zeer gemeend applaus voor het personeel van het bowlingcentrum werd deze zeer geslaagde dag afgesloten.

*Kees Schetters*



**SPONSORT OOK IN 2008 EGS BOWLEN**

## ROLLATORS

Je ziet ze steeds vaker, ook op straat, de handige ‘wagentjes’ waarmee mensen met loop- of evenwichtsproblemen zich kunnen verplaatsen.

De rollator is een meer ontwikkelde variant op het ‘eiffeltorentje’, een soort standaard op vier poten die bij elke stap van de gebruiker opgetild en vooruit gezet moest worden. De rollator heeft wielen, wat het gebruik natuurlijk stukken makkelijker maakt. Hij bestaat meestal uit een lichtgewicht metalen buizenframe, drie of vier wieltjes met rubberen bandjes, handgrepen met remmen, en meestal een mandje en zitplankje. Rollators zijn opvouwbaar; het schijnt trouwens dat de oudste modellen onder het rijden soms spontaan dubbel klapten met nogal wat gebroken neuzen (of erger) tot gevolg. Het wil trouwens nog wel eens voorkomen dat de rollator als het ware met de gebruiker ‘aan de haal’ gaat, vooral bij het nemen van stoepranden.



De rollator in zijn huidige vorm is begin jaren tachtig ontwikkeld door de Zweed Andresj Muiza, op wiens naam het octrooi staat. Het woord ‘rollator’ is een nieuw gemaakt woord, de uitgang ‘-ator’ doet Latijns aan, maar het eerste deel ‘rolla’ komt niet uit het Latijn. In Engeland heet hij ‘rollator’, maar ook ‘Zimmer frame’; deze Duits aandoende naam komt van de fabrikant: Zimmer Holding. In Frankrijk zeggen ze ‘déambulateur’ (déambuler = rondlopen), in Duitsland ‘rollator’ maar ook ‘Gehwagen’.





Er bestaan inmiddels talloze variaties op het oorspronkelijke model: extra hoge, extra korte, een uitvoering voor gebruikers met één hand, er is zelfs een type dat speciaal ontwikkeld is voor het strand! Bij een wedstrijd tussen dit model en een klassieke rollator op het strand bij Bloemendaal verloor de klassieke rollator.

Dat de rollator zo langzamerhand ingeburgerd en zelfs populair is, blijkt wel uit het feit dat er T-shirts te koop zijn met rollator-afbeelding.



*Leny Voorrips*

**Sporthuis Berkers**

Sint Jozefplein 29 (naast Aldi)  
040-205 75 75

**Uw Sportspecialzaak in Geldrop**

**Sporthuis Berkers**

Tennis • Fitness • Vrije tijd • Voetbal  
Running • Zwemmen • Zaal sport • Dart...

## CONGRES SPORT EN HANDICAP

Op 6 november vond in Utrecht het Nationaal Congres Sport en Handicap plaats. De belangstelling was enorm: ruim 200 deelnemers uit de wereld van sport, onderwijs, zorg en overheid waren aanwezig.



Het congres heeft de deelnemers in één dag een beeld gegeven van de drijfveren van mensen met een handicap en hun sportbeoefening, en de knelpunten daarvan. Door middel van interviews, o.a. met Erik de Winter (algemeen directeur Gehandicaptensport Nederland) werd het onderzoeksrapport '(On)beperkt sportief: Monitor sportdeelname van mensen met een handicap 2008' gepresenteerd.

Het rapport werd uitgereikt aan de staatssecretaris van VWS, Jet Bussemakers. Zij verklaarde "er alles aan te gaan doen om de sportparticipatie van gehandicapte sporters te verbeteren" en drong aan op samenwerking en het delen van ervaringen door alle betrokken partijen.



Vervolgens deelde Paralympisch rolstoeltennissers Esther Vergeer haar eigen ervaringen met de zaal; ze beschreef wat haar motieven en knelpunten waren, hoe belangrijk een stimulerende omgeving is, en ze benadrukte het feit dat vervoer het belangrijkste probleem is voor sporters met een handicap.

In het voorjaar van 2009 zal Gehandicaptensport Nederland een vervolg geven aan de besproken thema's door het organiseren van verschillende bijeenkomsten.

*Leny Voorrijs  
bron: [www.ango.nl/nieuws](http://www.ango.nl/nieuws)*



Het is nog niet zo ver, maar het einde van het jaar nadert met rasse schreden.

Bestuur en trainers wensen alle leden nog een goed einde (met veel oliebol-  
len) van 2008, en een spetterend begin van het volgende.

Maak er iets moois van, zowel voor jezelf,  
je naaste omgeving, en voor ons aller EGS!



*Café Biljart*  
**Schonmoeder**  
Kees & Yvonne Brouwers  
Linze 13  
5667 AH Geldrop  
0402862046  
0641192463



**OOK VOOR FEESTEN EN PARTIJEN!**

*Ook deze nieuwsbrief is gemaakt door:*



*ontwerp  
layout  
fotografie  
print  
&  
kopie*

## *Publiciteit Service Geldrop*

**voor het kleinere werk**

voor verenigingen, particulieren,  
kleine en startende ondernemers.

voor meer informatie:

Paul Sprengers

Pessershof 26 5666 RV Geldrop

040 286 35 01 / 06 533 93 200

[www.depaulus.nl](http://www.depaulus.nl) / [psgeldrop@depaulus.nl](mailto:psgeldrop@depaulus.nl)

---

Wij danken onze donateurs die het (mede) mogelijk maken dat wij dit Stokpaardje kunnen laten verschijnen!

Acca Vanda  
Apotheek Heikant  
Autobedrijf Spaan  
Autodemontage Weber  
Bloem en Tuin  
Bloemist Giel Tuns  
Bressers Assurantiën  
Crème de la Crème

De Dierenvriend  
Glasbedrijf Smits  
Klussenservice van Dommelen  
SDA im- en export  
Stichting Lourdes Liefdewerk  
Tripod  
Tuincentrum 'De Heikant'  
Vogels Maatwerk