



Reumavereniging Regio Eindhoven

**OOK LAST VAN REUMATISCHE KLACHTEN?
WIJ BIEDEN U DE MOGELIJKHEID OM ONDER DESKUNDIGE
BEGELEIDING SPORTIEF TE BEWEGEN.**

MAAK GEBRUIK VAN DE GRATIS PROEFLESSEN.

HYDROTHERAPIE



Elke week hydrotherapie beoefenen in extra warm water van $\pm 32^{\circ}\text{C}$ bij een van onze zes zwemgroepen.

NORDIC WALKING



Gezellig in eigen tempo wandelen in de vrije natuur met een van onze Nordic Walking groepen.

TAI CHI



U kunt wekelijks deelnemen aan Tai Chi.

Deze tak van bewegen kan zelfs zittend worden beoefend.

REUMA FITNESS



Bewegen in een jongerengroep o.l.v. een fysiotherapeut. Samen werken aan het soepel houden van uw spieren en gewrichten.

WIJ ORGANISEREN



Lezingen door reumatologen.
Een dagreis naar binnen- of buitenland.
Informatiemarkten over reuma.
Kerst- en nieuwjaarsviering.
Lotgenotencontacten.

Voor informatie of aanmelding:

☎ 06 - 83 40 78 50

🖱 secretariaat@rpveindhoven.nl

🖱 www.rpveindhoven.nl