

# Volksuniversiteit Geldrop

Cultureel Centrum Hofdael, Molenstraat 27, 5664 HV Geldrop

tel. 040 - 2800203 • geldrop@volksuniversiteit.nl • www.volksuniversiteit.nl/geldrop

## Voorjaar 2010

### Openingstijden

Voor informatie en inschrijving kunt u zich wenden tot onze cursusadministratie:

Let op!: AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN t.w.:

Maandag en donderdag 09.00 - 12.00 uur

Tijdens de schoolvakanties is de cursusadministratie gesloten.

### Wat is de Volksuniversiteit?

De Volksuniversiteit is een Instituut voor Vormings- en Ontwikkelingswerk. Zij biedt cursussen aan, die aansluiten bij de behoeften van haar publiek en levert zo een bijdrage aan de ontwikkeling van kennis, inzicht en vaardigheden. Doelstelling van het programma is de cursisten de kans te bieden om bewuster en creatiever deel te nemen aan de samenleving in al haar ontwikkelingen en veranderingen.

### Voor wie is de volksuniversiteit?

De Volksuniversiteit is voor iedereen die wat wil leren, of op een zinvolle manier een deel van zijn/haar vrije tijd wil besteden. Een speciale vooropleiding is niet nodig en u nu jong, oud of van middelbare leeftijd bent, is van geen belang.

U bent nooit te oud om iets te leren.

"De Volksuniversiteit is er voor iedereen".



**PRIJZEN:** De 2<sup>e</sup> prijs die overal vermeld wordt is de cursusprijs voor inwoners van Geldrop-Mierlo; dit op grond van de subsidie van de gemeente GM aan de inwoners van GM.

### TALEN

Alle cursusprijzen zijn exclusief boekengeld.

Cursisten dienen zelf de lesboeken aan te schaffen.

Mocht U de boeken via Intertaal willen kopen dan is dit het adres: [www.intertaal.nl](http://www.intertaal.nl)

Via de reguliere boekhandel bestellen kan natuurlijk ook.

Wacht U wel met de aanschaf van de boeken tot u de bevestiging thuis heeft dat de cursus ook echt van start gaat!

### Duits

#### Opfris

Deze cursus is bestemd voor mensen met een uitgebreide basiskennis Duits. Verstaan en spreken is het voornaamste doel. Naast conversatie- en schrijfofdrachten krijgt waar nodig vanzelfsprekend de grammatica opnieuw de aandacht.

12 lessen van 1,5 uur in een kleine groep

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Dinsdag	26/01/10	20.40-22.10 uur	Code	TAD004
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Engels

#### Toppers van toen en nu.

In de loop van vier avonden gaat Drs. M. Greve-Stuart met u een aantal bekende en minder bekende engelse gedichten nader bekijken waarvan de oudste al ruim vier eeuwen geliefd zijn. Hoogtepunten uit de Engelse en Amerikaanse dichtkunst worden inzichtelijk gemaakt, van sonnetten van William Shakespeare, via Robert Frost en Emily Dickinson, tot Jenny Joseph en Norman MacCaig. Voor het gemak voeren we de discussies in het Nederlands. Ervaring met het analyseren van gedichten is niet nodig, wel leesvaardigheid in het Engels ongeveer vanaf HAVO niveau.

Cursusprijs € 40,- / € 36,-

Start	Woensdag	10/02/10	19.00-20.30 uur	Code	TAE025
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

#### Opfris

Deze cursus is bestemd voor mensen met een uitgebreide basiskennis Engels. Verstaan en spreken is het voornaamste doel. Naast conversatie- en schrijfofdrachten krijgt waar nodig vanzelfsprekend de grammatica opnieuw de aandacht.

12 lessen van 1,5 uur in een kleine groep.

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Woensdag	27/01/10	20.40-22.10 uur	Code	TAE026
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### Frans

#### Opfris

Deze cursus is bestemd voor mensen met een uitgebreide basiskennis Frans. Verstaan en spreken is het voornaamste doel. Naast conversatie- en schrijfofdrachten krijgt waar nodig vanzelfsprekend de grammatica opnieuw de aandacht.

12 lessen van 1,5 uur in een kleine groep.

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Donderdag	04/02/10	19.00-20.30 uur	Code	TAF020
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Frans op reis

In deze korte cursus (10 lessen) maken we U wegwijs in situaties, die u kunt aantreffen als u in Frankrijk op vakantie bent. Elke les behandelt een onderwerp, bijv.: reserveren van een camping, hotelkamer, tafel in een restaurant, of wat te doen als u de weg wilt vragen, etc... De methodes zijn doorspekt met standaard uitdrukkingen, die u een grote dienst zullen bewijzen op vakantie.

Cursusprijs € 99,- / € 90,-

Start	Donderdag	04/02/10	20.40-22.10 uur	Code	TAF021
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

### Spaans

#### Spaans VERSNELD (Niveau 1)

Niveau 1 is bestemd voor iedereen die geen of heel weinig kennis van het Spaans heeft. De grondbeginselen van de taal leert u met behulp van "Camino nuevo" deel 1, een methode die speciaal is samengesteld voor volwassenen. Er wordt veel aandacht besteed aan spreken- en luistervaardigheid en uiteraard ook aan de grammatica. Omdat het een versnelde cursus is (normaal 26 lessen, nu 12 lessen van 1,5 uur) vraagt het wel extra huiswerk!

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Dinsdag	02/02/10	11.00-12.30 uur	Code	TAS050
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Opfris / Conversatie beginners

Deze cursus is bestemd voor mensen met een uitgebreide basiskennis Spaans. We spreken aan de hand van Spaanstalige artikelen over Spanje en Latijns Amerika. U kunt instromen indien u minimaal 4 jaar Spaanse les heeft gehad. De cursus telt 12 lessen.

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Maandag	25/01/10	9.15-10.45 uur	Code	TAS030
-------	---------	----------	----------------	------	--------

### Italiaans

#### Italiaans op reis

In deze korte cursus (10 lessen) maken we U wegwijs in situaties, die u kunt aantreffen als u in Italië op vakantie bent. Elke les behandelt een onderwerp, bijv.: reserveren van een camping, hotelkamer, tafel in een restaurant, of wat te doen als u de weg wilt vragen, etc... De methodes zijn doorspekt met standaard uitdrukkingen, die u een grote dienst zullen bewijzen op vakantie.

Cursusprijs € 99,- / € 90,-

Start	Woensdag	03/02/10	19.00-20.30 uur	Code	TAI020
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

#### Opfris

Deze cursus is bestemd voor mensen met een uitgebreide basiskennis Italiaans. Verstaan en spreken is het voornaamste doel. Naast conversatie- en schrijfofdrachten krijgt waar nodig vanzelfsprekend de grammatica opnieuw de aandacht.

12 lessen van 1,5 uur in een kleine groep.

Cursusprijs € 110,- / € 100,-

Start	Woensdag	03/02/10	20.40-22.10 uur	Code	TAI011
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### KUNST, CULTUREN EN ONTWIKKELING

#### De taal van muziek

Altijd willen weten wat een dirigent doet? Wat de oorsprong van muziek is? Hoe het muziekschrift ontstaan is? Wat meerstemmigheid is, of de rol van popmuziek? Met de geschiedenis vanaf de prehistorie tot heden als rode draad wordt er in deze cursus op heel veel vragen antwoord gegeven. Een belangrijke vraag is natuurlijk: is muziek een taal? En zo ja, wat vertelt de muziek ons dan? In muziek horen we emoties, of een schildering in klanken van een landschap, een dier of een gebeurtenis. Maar de muziek is ook gebonden aan het tijdperk van haar ontstaan, de "grammatica" regels die toen golden, de mode en de politieke en sociale denkbeelden. Het aanzien van de musicus verandert ook steeds door de eeuwen heen, van religieus in de Oudheid tot buiten de maatschappij geplaatst in de Middeleeuwen. In de barok was de musicus/componist in dienst van de vorst en in de 19e eeuw was hij de wat verheven, soms gekwelde kunstenaar. Met veel luistervoorbeelden en een enkele instrumentdemonstratie krijgt u een goed beeld van de belangrijkste ontwikkelingen en ontdekkingen in de muziekgeschiedenis. Maar het is vooral ook een ontdekkingsstocht met misschien wel veel voor u onbekende muziekmomenten! Is muziek een taal? De muziek spreekt in vele talen, en vast ook in de uwe!

Cursusprijs € 150,- / € 135,- (12 lessen)

Start	Maandag	01/03/10	19.30-21.30 uur	Code	KCO009
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Inleiding in de taal en de cultuur van de Romeinen

Heeft u altijd al meer willen weten over de Romeinen, de grondleggers van de westerse beschaving? Dan is deze cursus iets voor u. In 10 lessen hoort u verhalen over de stichting van Rome en de vroegste geschiedenis van de Romeinen. U maakt kennis met diverse aspecten van de oude cultuur en leert de grondbeginselen van het Latijn, zodat u eenvoudige opschriften kunt vertalen. Als leidraad dient een moderne leer methode voor het vak Latijn in het voortgezet onderwijs.

Cursusprijs € 110,- / € 99,-

Start	Donderdag	04/02/10	20.40-22.10 uur	Code	KCO011
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Excursie naar Maastricht

De Sint-Servaasbasiliek en het Bonnefantenmuseum

Extra informatie over deze bezienswaardigheden:

[www.bonnefanten.nl](http://www.bonnefanten.nl), [www.sintservaas.nl](http://www.sintservaas.nl)

Cursusprijs € 45,-

Start	Donderdag	18/03/10		Code	KCO020
-------	-----------	----------	--	------	--------

### GEZONDHEID EN BEWEGING

#### Yoga

We starten geen nieuwe groepen meer maar op de dinsdagochtend en de dinsdagmiddag zit de groep nog niet vol en kunt u dus instromen.

Start	Dinsdag	06/10/09	09.15-10.15 uur	Code	GEZ005
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

	Dinsdag	06/10/09	13.45-14.45 uur	Code	GEZ007
--	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Een kennismaking met massage

Massage kan voor verschillende doelen gebruikt worden; ter ontspanning, voor vermindering van bepaalde (pijn)klachten, om beter contact te maken met je lichaam, om beter in je vel te zitten of gewoon als verwennerij. Deze cursus is voor iedereen, zonder massage-ervaring, die in huiselijke kring massage wil toepassen. Aan bod komen basistechnieken en handgrepen uit verschillende Oosterse en Westerse massagevormen. Je werkt in tweetallen dus je ervaart zelf ook de helende werking van aanraking. 6 lessen

Cursusprijs € 77,- / € 70,- (massageolie wordt door de docent verkocht)

Start	Donderdag	25/02/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ031
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Massage vervolgcursus

De deelnemers van de basis cursus gaan verder met de massage van die delen die in de basis cursus niet aan bod zijn gekomen. Instromen is na overleg mogelijk! We maken kennis met de triggerpointtherapie, een andere gemakkelijke en effectieve massagetechniek; 4 lessen

Cursusprijs € 66,- / € 60,- (massageolie wordt door de docent verkocht)

Start	Donderdag	07/04/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ33
-------	-----------	----------	-----------------	------	-------

#### Kernkwaliteiten

Kwaliteiten zijn de drijfveren van waaruit je dingen doet. Veel en goed gebruik maken van je kwaliteiten maakt je gelukkiger en nuttiger. Je hebt ze altijd tot je beschikking. Maar weet je wel welke het zijn? In deze workshop word je op een aangename en speelse manier meegenomen op een ontdekkingsstocht naar jouw kwaliteiten. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten, om de 14 dagen (oneven weken) en wordt gegeven door Petra van Knippenberg, psycho-sociaal counsellor.

Cursusprijs € 72,- / € 64,80 (€ 9,- voor syllabus aan de docent te betalen)

Start	Donderdag	21/01/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ041
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Assertiviteit

Vindt u het moeilijk om 'nee' te zeggen? Durft u soms niet voor uw persoonlijke mening uit te komen? Voelt u zich snel schuldig? In deze cursus leert u meer voor uzelf op te komen en met meer zelfvertrouwen op te treden. Dit doen we via theorie gecombineerd met oefeningen en gebruik makend van uw eigen ervaringen. De cursus bestaat uit 5 avonden, om de 14 dagen (even weken), en wordt gegeven door Petra van Knippenberg, psychosociaal counsellor.

Cursusprijs € 66,- / € 59,40 (€ 7,50 voor syllabus aan de docent te betalen)

Start	Donderdag	28/01/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ046
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Meditatie

Meditatie kan het leven verrijken en ons rust, kalmte en helderheid brengen in de drukte van ons bestaan. In de cursus maakt u kennis met verschillende vormen van meditatie. De diverse technieken zijn gemakkelijk thuis toepasbaar en u kunt zelf ervaren welke vorm het beste bij u past. We gaan kennismaken met: ademhalingsoefeningen, geleide meditaties, visualisatie en mindfulness. De cursus bestaat uit 5 middagen, om de 14 dagen (oneven weken) en wordt gegeven door Petra van Knippenberg, psychosociaal counsellor.

Cursusprijs € 66,- / € 59,40 (€ 6,- voor syllabus aan de docent te betalen)

Start	Donderdag	04/03/10	13.15-15.15 uur	Code	GEZ047
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### BLS (reanimatie) / AED

BLS staat voor Basic Life Support. Voor de meeste mensen beter bekend als reanimeren. Reanimeren is iets dat iedereen kan leren. In 2 lessen leert u hoe u iemand met een circulatiestoornis (hartstilstand) op de best mogelijke manier kunt helpen. Met de vaardigheden die u op deze cursus leert kunt u de kans op overleven van het slachtoffer aanzienlijk vergroten. U leert het slachtoffer te beademen en borstcompressies (hartmassages) te geven.

AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. Met behulp van de AED kunt u het hart van het slachtoffer een kleine elektrische schok geven. Deze schok helpt het hart mogelijk weer op gang. M.b.v de AED geeft u het slachtoffer een nog grotere kans te overleven.

Cursusprijs € 24,- / € 21,60 (excl. boek en evt. certificaat)

Start	Donderdag	04/02/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ051
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

	Donderdag	20/05/10	19.30-21.30 uur	Code	GEZ052
--	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Voetreflex massage basis cursus

Twee docenten nemen je mee om de basistechnieken van de voetreflex massage te leren

Aantal lessen: 4. Dit in een natuurlijke manier waarbij men ervan uit gaat dat alle organen en lichaamsdelen terug te vinden zijn in de voeten. Voetreflex massage herstelt het natuurlijk evenwicht in het lichaam en werkt bovendien ontspannend. Na deze lessen kun je een eenvoudige massage uitvoeren.

Cursusprijs € 60,- / € 54,- (excl. € 5,- voor werkboekje)

Start	Woensdag	10/02/10	19.30-22.00 uur	Code	GEZ053
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

#### Voetreflex massage vervolgcursus

In de vervolgcursus, 6 lessen, gaan we dieper in op de diverse systemen in ons lichaam en leer je de reflexpunten hiervan op de voet te behandelen. Zoals o.a. het bewegingsapparaat (skelet en spieren), de spijsvertering, urinewegen etc. Na deze lessen heb je elementaire kennis van de voetreflex massage en ben je in staat een behandeling te geven waarin het hele lichaam aan bod komt.

Cursusprijs € 72,- / € 64,80 (excl. € 10,- voor werkboekje)

Start	Woensdag	24/03/10	19.30-22.00 uur	Code	GEZ054
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

**PRIJZEN:** De 2<sup>e</sup> prijs die overal vermeld wordt is de cursusprijs voor inwoners van Geldrop Mierlo. Op lezingen en workshops wordt geen subsidie gegeven.

### CREATIVITEIT

#### Art Clay



Art Clay Silver is een zilverklei die zich gemakkelijk laat bewerken en vormen. Na het branden is de zilverklei veranderd naar een mooi zilveren sieraad. In de cursus gaat u met verschillende technieken werken, zodat u leert hoe divers de mogelijkheden zijn. De cursus heeft een opbouwend karakter en is geschikt voor beginners, maar ook als je al eens met zilverklei hebt gewerkt, is dit toch weer een uitdaging. In 6 avonden maakt u 4 unieke sieraden. (maximaal 7 cursisten, vandaar de hogere cursusprijs)

Cursusprijs € 160,- / € 144,- (excl. ± € 71,50 materiaal)

Start	Donderdag	21/01/10	19.00-21.30 uur	Code	CRE004
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

#### Parels knopen

Tijdens deze workshop wordt u door een Zeeuwse de klassieke techniek van het knopen van parels geleerd. U gaat aan het eind van de middag met een handgemaakt zoetwater parelcollier (inclusief zilveren slotje) naar huis. Materiaalkosten bedragen € 35,- voor een basispakket, maar er zijn ook duurdere opties. De materiaalkosten dienen rechtstreeks aan de docente betaald te worden (eigen parels niet toegestaan).

Cursusprijs € 40,-

Start	Dinsdag	02/03/10	13.00-16.30 uur	Code	CRE010
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Workshop Bloemschikken A

We gaan werken met een oasiskrans met groen en met voorjaarsbolletjes. Voor alle materialen wordt gezorgd.

Cursusprijs € 23,50 (incl. 11,50 materialen)

Start	Dinsdag	23/02/10	19.30-21.30 uur	Code	CRE028
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Workshop Bloemschikken B

Paasstuk maken. Voor alle materialen wordt gezorgd.

Cursusprijs € 23,50 (incl. 11,50 materialen)

Start	Dinsdag	23/03/10	19.30-21.30 uur	Code	CRE025
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Workshop Bloemschikken C

We gaan werken aan een lage tafelschikking met takken en snijbloemen. Voor alle materialen wordt gezorgd.

Cursusprijs € 23,50 (incl. 11,50 materialen)

Start	Dinsdag	20/04/10	19.30-21.30 uur	Code	CRE024
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

#### Creatief met de naaimachine

Kleding maken voor uzelf of voor uw gezinsleden met behulp van gekochte of uitgeradeerde patronen. In deze cursus leert u tevens patronen aan te passen aan uw maat of te voorzien van modedetails. Individuele begeleiding voor zowel beginnende als gevorderde cursisten. Een creatieve cursus als u van modieuze, leuke kleding vervaardigen uw hobby wilt maken.

Cursusprijs € 95,- / € 85,50 (7 lessen in de oneven weken)

Start	Dinsdag	19/01/10	19.30-21.30 uur	Code	CRE006
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

## BEELDENDE KUNST

### Tekenen

In deze cursus van 12 lessen worden verschillende onderwerpen, zoals stillevens, landschap, portret en model behandeld. U bent op creatieve wijze bezig met lijn, vorm, compositie en perspectief, toonwaarden, kleur en wat daarmee samenhangt. We werken met grafietstiften (potlood), houtskool, pastels, contékrijt, inkt, aquarel- en kleurpotlood, of wat u zelf aan materialen voorstelt. De cursus is geschikt voor beginners, maar ook voor hen die al cursussen gehad hebben.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (12 lessen)

Start	Woensdag	20/01/10	19.45-21.45 uur	Code	CRE032
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### Bomen tekenen/schilderen

Het tekenen van verschillende soorten bomen (na een boomstudie) met kenmerkende details, b.v. in het kasteelpark. Oog krijgen voor de dimensies van bomen in verhouding tot de mens, de bomen in relatie tot gebouwen, het licht- donkerspel in en onder bomen. Na de boomstudie kan, als het weer tegen zit, ook binnen geschilderd worden.

Cursusprijs € 90,- / € 81,- (10 lessen)

Start	Donderdag	01/04/10	19.30-21.30 uur	Code	CRE037
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

### Schilderen

Een cursus van 12 lessen voor zowel beginners als gevorderden in de schilderkunst. Aan de hand van de werkelijkheid en met voorbeelden uit de kunstgeschiedenis helpen we u een persoonlijke stijl te ontwikkelen. Hierbij besteden we veel aandacht aan vorm, compositie, toonwaarden, perspectief, kleurenleer en licht en schaduwwerking. De technieken en de mogelijkheden van verf komen uitgebreid aan bod in verschillende onderwerpen, zoals stillevens, landschap, portret, model, enz.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (12 lessen)

Start	Maandag	25/01/10	13.30-15.30 uur	Code	CRE043
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Kleuren mengen

Kleuren mengen lastig? In drie lessen (in de even weken!) krijgt u veel praktische tips over het mengen met Acrylverf.

Les 1: duidelijke uitleg over kleuren en daarna op een simpele wijze hiermee aan de slag.

Les 2-3: gezamenlijk je eigen kleurencirkel maken, die je daarna thuis weer kunt gebruiken.

Cursusprijs € 30,- / € 27,- (excl. materialen)

Start	Dinsdag	26/01/10	9.30-11.30 uur	Code	CRE051
-------	---------	----------	----------------	------	--------

## Inschrijven?

Bel met onze administratie, tel. 040 - 2800203

## KOKEN

### Haute Cuisine

Rond 18.00 uur: 16 gemotiveerde kookenthousiasten met geschoolde tong of verwend gehemelte krijgen in de goed geoutilleerde keuken (4 kookeilanden, 8 ovens) info over bereiding meergangen menu en achtergronden over gezondheid. Begeleid door een klein aperitiefje + amuse. Na handen wassen starten cursisten ontspannen met het toebedeelde gerecht en componeren een eigen artistieke presentatie, direct uitgeserveerd en verorberd. En zo alle gangen. Het is een opgewekt gastronomisch genieten, gevolgd door sensorische beoordeling en evaluatie. Een avondje bezig met het meest boeiende facet van levenskunst, gesoigneerd tafelen, goed menu, aimabele sfeer, waarbij tong, gehemelte en geest aangenaam worden bezig gehouden.

1ste dinsdag v/d maand: 2 febr. - 2 maart - 6 april - 1 juni - 6 juli.

Cursusprijs € 50,- per avond (incl. € 17,- ingrediënten, excl. menu)

Start	Dinsdag	02/02/10	18.00-23.00 uur	Code	DIV002
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Surinaams/Hindoestaanse keuken

De Surinaams/Hindoestaanse keuken is de ultieme match voor de liefhebber van kruiden en specerijen. Deze keuken bestaat uit talrijke kleurvolle gerechten welke een heerlijke pittige nasleep hebben. Een kookcursus van 4 lessen in deze verrassende keuken is een reis door aromavolle gerechten die je niet snel zult vergeten en waar je nog lang van zult genieten!

Cursusprijs € 90,- / € 81,- (excl. ingrediënten à € 10,-)

Start	Maandag	18/01/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV020
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Basis keuken

Voor hen die weinig of geen ervaring in de keuken hebben. U leert in 5 avonden heel veel technieken om lekkere gerechten te bereiden: snijden in: ringen, reepjes, blokjes, plakjes, roosjes schillen, schaven, drogen, uitsteken met een aardappel- en appelboor, kloppen, mengen, roeren, ontvellen, paneren, vullen, spuiten, weken, wellen, binden, pureren, zeven, koken, inkoken (= reduceren), blancheren, pochieren, stomen, au bain marie (= heet waterbad), bakken, braden, stoven, grillen, roosteren, sudderen, aanfruiten. Steeds toewerkend naar een heerlijk 3-gangen diner, dat gezamenlijk wordt genuttigd.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (excl. € 10,- ingrediënten/avond)

Start	Donderdag	28/01/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV021
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

### Fijne keuken

Hoe geef ik gerechten een extra tintje? Hoe zorg ik voor bijzondere combinaties en gebruik ik zoveel mogelijk verse ingrediënten? In deze cursus van 5 lessen van 3 uur leren we niet alleen dit maar ook kooktechnieken om een fijne smaak aan gerechten te geven.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (excl. € 10,- ingrediënten/avond)

Start	Woensdag	27/01/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV022
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### Kookhobbyclub

Hobbykokers zijn over het algemeen amateur-koks en daar zijn zij trots op. Als je wilt leren hoe je smaken kunt combineren en je wilt experimenteren met ingrediënten, dan is deze cursus van 5 lessen een uitstekende manier om je kennis en vaardigheden uit te breiden. Je maakt kennis met meerdere bereidingstechnieken en je leert op smaak, geur en kleur te bereiden.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (excl. € 10,- ingrediënten/avond)

Start	Woensdag	10/03/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV023
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### Gevorderde keuken

Voor hen die de 5 lessen in de basiskeuken uit willen breiden of voor hen die de basistechnieken al beheersen. Tijdens deze cursus van 5 avonden gaat u op een hoger niveau bereiden dan in de cursus "Basiskeuken". Bedoeling is dat u naast een gezellige avond, nieuwe originele recepten leert, die u thuis ook kunt klaarmaken, zonder dat u 20 ingrediënten op 10 verschillende locaties moet gaan kopen.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (excl. € 10,- ingrediënten/avond)

Start	Donderdag	11/03/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV024
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

### Taarten decoreren

Wilt u ook wel eens een mooie, originele taart maken voor uw kinderen/familie?



Tijdens deze cursus van drie lessen maakt u iedere les een mooie taart die u zelf vult met slagroom en jam. Na het vulen wordt de taart bekleed met marsepein/fondant. Tijdens deze lessen gaat u op drie verschillende manieren de taart decoreren. Hierbij zijn verschillende thema's mogelijk zoals

bijv. kerst, herfst, geboorte, verjaardag. Na afloop van de les gaat u met een prachtige zelfgemaakte taart naar huis. 3 lessen; 1ste zaterdag van de maand.

Cursusprijs € 65,- / € 58,50 (excl. ingrediënten à € 15,- per les)

Start	Zaterdag	01/05/10	9.30-12.30 uur	Code	DIV025
-------	----------	----------	----------------	------	--------

### Vegetarische keuken

Tijdens deze cursus van 5 lessen wordt er zonder vlees of vis gekookt. In deze vegetarische keuken baseren we ons op natuurvoeding producten, deze zijn voornamelijk van biologische kwaliteit en zo min mogelijk bewerkt. De recepten worden gekozen op basis van de groenten van het seizoen. Naast het koken is er tevens veel aandacht voor de theoretische achtergrond van de vegetarische keuken.

Cursusprijs € 110,- / € 99,- (excl. ingrediënten à € 7,50 per les)

Start	Maandag	22/02/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV026
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Koken voor Jonge Koks 10 t/m 14 jaren



Zeer trotse Jonge Koks die de gerechten die ze hier samen maken maar wat graag thuis nog eens toepassen. Steeds 3 woensdagmiddagen of 3 zaterdagochtenden, om de 14 dagen!

Cursusprijs: € 65,00 / € 58,50 (excl. ingrediënten)

Start	Woensdag	24/02/10	13.00-16.00 uur	Code	DIV027
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

	Zaterdag	27/02/10	9.00-12.00 uur	Code	DIV028
--	----------	----------	----------------	------	--------

### Moeder/Dochter koken samen

Je moeder aan het werk zetten, je moeder verwennen? Je dochter complimenteren, of veel leren... Het kan allemaal op deze vooral heel gezellige 5 avonden. Je bent vooral een avondje samen aan de slag - met Jacques Beks als grote inspirator.

(prijs is per koppel)

Cursusprijs € 220,- / € 198,- (excl. ingrediënten à € 20,- per les)

Start	Woensdag	14/04/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV029
-------	----------	----------	-----------------	------	--------

### Vader/Zoon koken samen

Je vader aan het werk zetten, je vader verwennen? Je zoon complimenteren, of veel leren... Het kan allemaal op deze vooral heel gezellige 5 avonden. Je bent vooral een avondje samen aan de slag - met Jacques Beks als grote inspirator. (prijs is per koppel)

Cursusprijs € 220,- / € 198,- (excl. ingrediënten à € 20,- per les)

Start	Donderdag	15/04/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV030
-------	-----------	----------	-----------------	------	--------

## WORKSHOPS KOKEN

### Paastaart decoreren

Wilt u de familie verrassen met een mooie, originele Paastaart?

Dit is een kans om uzelf creatief uit te leven en er daarna nog van te genieten ook!

Cursusprijs € 40,- (incl. ingrediënten à € 15,-)

Start	Zaterdag	03/04/10	9.30-12.30 uur	Code	DIV084
-------	----------	----------	----------------	------	--------



### Tapas (nieuwe docent - nieuwe recepten)

Tapas zijn kleine Spaanse hapjes waarvan er wel meer dan honderd soorten bestaan. In deze workshop zul je beleven dat tapas meer is dan eten, tapas zijn de culinaire weerslag van een gezellige en afwisselende levensstijl!

Cursusprijs € 35,- (incl. ingrediënten à € 10,-)

Start	Maandag	26/04/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV085
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

	Maandag	31/05/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV086
--	---------	----------	-----------------	------	--------

### Salade workshop

Eten in de warme zomer betekent vaak een BBQ of een lekkere en volledige maaltijd-salade. Deze workshop bestaat uit diverse soorten salades om als volledige maaltijd op tafel te zetten of waar je jouw favoriete (zomer)gerecht mee kunt uitbreiden.

Cursusprijs € 33,50 (incl. ingrediënten à € 8,50)

Start	Maandag	12/04/10	19.00-21.00 uur	Code	DIV080
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Sandwich workshop

In deze workshop leer je creatief te zijn met brood! Er zullen diverse sandwiches aan de orde komen waarmee een heerlijk ontbijt, lunch of tussendoortje op tafel zet in een handomdraai!

Cursusprijs € 33,50 (incl. ingrediënten à € 8,50)

Start	Maandag	17/05/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV081
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Sushi - nieuw

Allereerst maken we een Japanse soep. Daarna gaan we sushi maki rollen en sushi nigiri vormen. Kunstwerkjes die verrukkelijk smaken!

Cursusprijs € 36,- (incl. ingrediënten à € 11,-)

Start	Zaterdag	30/01/10	9.30-12.30 uur	Code	DIV090
-------	----------	----------	----------------	------	--------

	Dinsdag	30/03/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV091
--	---------	----------	-----------------	------	--------

	Dinsdag	25/05/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV092
--	---------	----------	-----------------	------	--------

### Vegetarische Tapas

Kleine gerechten geïnspireerd uit de Turkse-, Portugese en Spaanse keuken.

Cursusprijs € 35,- (incl. ingrediënten à € 10,-)

Start	Maandag	19/04/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV072
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Luxe borrelhapjes - nieuw

Ieder van ons kan wel een lekker hapje voor bij de borrel klaarmaken. Jammer genoeg vervallen we snel in herhaling of nemen onze toelucht tot kant en klaar hapjes. In deze workshop gaan we samen meer bijzondere hapjes klaarmaken. De smaak en het uiterlijk zullen u zeker een compliment van uw gasten opleveren.

Cursusprijs € 34,50 (incl. ingrediënten à € 9,50)

Start	Maandag	29/03/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV077
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### High Tea - nieuw

Thee als middelpunt van allerlei zoete, maar ook hartige hapjes! Leuk om thuis te organiseren, om dit ook daadwerkelijk aan te durven, is het volgen van deze workshop een aanbeveling!

Cursusprijs € 33,50 (incl. ingrediënten à € 9,50)

Start	Dinsdag	23/03/10	19.00-22.00 uur	Code	DIV075
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

## DIVERSEN

### Wijngeheimen!

De cursus gaat in op het proeven en herkennen van wijnen.

Doel is de proefvaardigheden te verbeteren, meerdere kenmerkende druivensoorten te herkennen en verschillen te ontdekken tussen wijnen uit de "oude" en "nieuwe" wereld. We bespreken de technieken van wijn maken, het vinificatieproces. De effecten van de gebruikte vinificatiemethoden proberen we te herkennen in wijnen. De cursus staat in het teken van samen leren over wijn. U hoeft dus niets van wijn te weten om deel te nemen aan deze cursus. Heeft u (enige) wijnkennis dan bent u natuurlijk ook van harte welkom. Het delen van kennis en uitwisselen van (wijn) ervaringen is een belangrijk onderdeel van het plezier in het wijnproeven. We gaan relatief diep in op wijnproeven, herkennen van geuren en smaken. Goed wijnproeven is een praktische vaardigheid. Om maximaal te genieten van de cursus is het mogelijk dat u iets extra moet lezen, opzoeken of leren. Ook bij proeven is kennis onontbeerlijk.

Proeven is een belangrijk, zo niet het belangrijkste onderdeel van de bijeenkomsten.

Uitspugen of met de fiets komen is uw keuze.

Aantal deelnemers: tussen 12 en 15 personen.

4 x 2,5 uur op 19 januari - 9 februari - 9 maart - 13 april.

Cursusprijs: € 70,- / € 63,- (+ € 40,- aan materiaal en wijnen)

Start	Dinsdag	19/01/10	20.00-22.30 uur	Code	DIV120
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### "Verder proeven dan je neus lang is"

De vervolgcursus op Wijngeheimen is op 18 mei - 8 juni en 29 juni

Cursusprijs: € 53,- / € 47,70 (+ongeveer € 30,- aan materiaal en wijnen)

Start	Dinsdag	18/05/10	20.00-22.30 uur	Code	DIV121
-------	---------	----------	-----------------	------	--------

### Sociale TomTom

Een heleboel sociale mogelijkheden binnen de gemeente zien we vaak als Onmogelijkheden omdat we het niet kennen, niet snappen. In het voorjaar 2010 start een cursus waarin we met elkaar praten over de laatste ontwikkelingen op vele gebieden of maken we er kennis mee, gaan we ernaar toe.

Onderwerpen zijn:

- Loket van A tot Z

- Wet Maatschappelijke Ondersteuning, Persoon Gebonden Budget

- Bezoek aan Voedselbank, Klapper Project, Cliënten Platform Minima

- Verpleeghuis Berkenheuvel

- Informatie over suikerziekte, hart- en vaatziekten, cholesterol

- Opvoeding van (klein)kinderen

- Bibliotheek

- Diëten. Beweging, goed voor gezondheid

- Pensioen

- Rondleiding Centrum Geldrop

Cursusprijs € 10,-

Start	Woensdag	20/01/2010	13.30-16.00 uur	Code	DIV 130
-------	----------	------------	-----------------	------	---------

## LEZINGEN

Prijs voor de lezingen is € 8,- incl. koffie/thee. (contant te betalen bij aanvang van de lezing)

### National Gallery en Tate Gallery

De Engelse hoofdstad bevat een aantal kunstcollecties van wereldformaat. In deze lezing (in die van dec. 2009) wordt een aantal van de belangrijkste musea in Londen onder de loep genomen. Tezamen bieden zij een representatief overzicht van de kunstgeschiedenis. De National Gallery bezit een verzameling oude meesters vanaf de Middeleeuwen t/m de negentiende eeuw. De Tate Gallery is tegenwoordig opgesplitst in twee collecties: De Tate Britain geeft een overzicht van de Engelse schilderkunst (Blake, Constable, Pre-Raphaëllieten, Bacon, Hockney en Freud), met speciale aandacht voor de zeer uitgebreide verzameling van de bekendste Engelse schilder William Turner. De Tate Modern heeft een nieuwe behuizing gekregen in een oude energiecentrale langs de Thames en toont het werk van internationaal gerenommeerde 20e eeuwse kunstenaars.

Maandag	15/03/10	20.00-22.00 uur	Code	LEZ007
---------	----------	-----------------	------	--------

### Onderhouden en evt. vernieuwen van vaste plantenborders

Een fraaie vaste plantenborder is een blikvanger in de tuin. Qua onderhoud is het echter één van de lastigste elementen in de tuin. Hoe zorgvuldig een border ook wordt bijgehouden, na een aantal jaren loopt de kwaliteit ervan terug. Vroeg of laat komt hoe dan ook het moment waarop een vaste plantenborder moet worden vernieuwd. En wil je dat goed doen dan is een rigoureuze aanpak de enige juiste: helemaal leeghalen en opnieuw aanleggen. In deze lezing wordt uitgebreid ingegaan op het waarom en hoe van het vernieuwen van een border. In de pauze wordt aan de hand van beelden getoond hoe het vernieuwen van borders wordt gedaan en hoe je de vaste planten verjongt. Na de pauze wordt met allerlei verschillende vaste planten gedemonstreerd hoe die moeten worden gescheurd en gedeeld.

Woensdag	03/03/10	20.00-22.00 uur	Code	LEZ008
----------	----------	-----------------	------	--------

Mochten er cursussen zijn die u in ons programma mist, geef het ons door! Nieuwe docenten ook altijd welkom! Stuur een e-mailtje naar: [Marydevries@volksuniversiteit.nl](mailto:Marydevries@volksuniversiteit.nl)

STICHTING  
VOLKSUNIVERSITEIT  
GELDROP



Kijkt u voor de ALGEMENE INFORMATIE & CURSUS- EN BETALINGSVOORWAARDEN op onze website: [www.volksuniversiteit.nl/geldrop](http://www.volksuniversiteit.nl/geldrop)

Aanmelden bij voorkeur via inschrijfformulier of evt. telefonisch. Uiterlijk een week voor aanvang van de cursus ontvangt u bericht. → Inschrijving is altijd in volgorde van binnenkomst van het inschrijfformulier.